

PROGETTO ARKĀN® TIRO DINAMICO CON L'ARCO

DALLA TRADIZIONE ...

Nei trattati di arcieria antica *gli arkān* sono indicati come **le quattro fondamentali qualità che un buon arciere tradizionale dovrebbe sviluppare**: precisione, potenza, destrezza (in origine velocità) e mobilità.

... A OGGI

PROGETTO ARKĀN® TIRO DINAMICO CON L'ARCO è **una nuova idea di arcieria che porta la persona a essere protagonista della sua esperienza**, non perseguendo il solo risultato sportivo: incrementare istinto e logica, apprendere costantemente nuove abilità anche extra-disciplinari, sperimentare, imparare anche giocando.

È **una specialità divertente, tecnica, formativa, varia e spettacolare, che piace molto anche ai giovani, praticata tutto l'anno e principalmente in contesti boschivi.**



ATTIVITÀ

Si organizzano in tutt'Italia: **circuiti provinciali-regionali e tornei nazionali** (competitivi non agonistici), **campi estivi, corsi, progetti** per scuole e realtà private, **team building, attività e allenamenti a tema** (outdoor e indoor, anche notturni).

FORMAZIONE

La metodologia didattica dei nostri **Tecnici Nazionali** (riconosciuti dal CONI) è prevalentemente basata sul Costruttivismo: la persona-arciere acquista una **maggior consapevolezza individuale** attraverso l'intensa esperienza formativa offerta.

BENESSERE

I contenuti proposti favoriscono lo **sviluppo dell'intera personalità**, grazie alle continue esperienze vissute, alla creatività, al sano confronto, alla scoperta di se stessi e al costante contatto con la natura, che impariamo a conoscere e rispettare.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI



Progetto Arkān-Tiro Dinamico con l'Arco



www.arcieridellagrandequercia.com/progetto-arkān

Ideatore e Responsabile: *Marco Mustardino* - owl.marco@gmail.com