



Roma, 03/06/2020

OGGETTO:

PROTOCOLLO CSEN DEL 03/06/2020
- che annulla e sostituisce il precedente del 4/5/2020 -
PER CONTRASTARE E RIDURRE I RISCHI DI CONTAGIO DA COVID – 19
NELLA PRATICA DELLO SPORT DEL TIRO CON L'ARCO
ALL'APERTO - OUTDOOR

* * *

Come purtroppo noto il Coronavirus SARS-CoV-2 (di seguito "**Virus**") ha una elevata potenzialità di contagio; ciò non soltanto attraverso l'aria espirata e/o risultato del respiro, da eventuali eiezioni derivanti da tosse e starnuti, ma anche attraverso il contatto delle mani con superfici inquinate dal Virus (quali occhi, naso e bocca). Inoltre il Virus in questione permane per tempi lunghi su ogni tipo di superficie. Analizzando le specifiche e modalità del nostro sport emerge che questo - **pur restando uno sport individuale** - presenta, al pari di molti altri sport, un **SIGNIFICATIVO** livello di rischio potenziale di trasmissione del Virus. Basti solo considerare che nei tiri con l'arco tradizionale o ricurvo la corda dell'arco viene portata e mantenuta in prossimità della faccia, spesso addirittura vicina alla bocca ed al naso, dove è elevata la potenziale esposizione al Virus. Durante tale fase oltre alla corda subiscono la stessa esposizione anche il tab / guantino e la mano. Analogamente nei tiri con lo sgancio meccanico la corda viene mantenuta in prossimità del naso e della bocca. Anche le frecce sono tenute in prossimità della faccia, bocca e/o del naso durante la fase di ancoraggio. Esse sono inoltre soggette a manipolazione da parte dell'arciere sia nell'inserimento nell'arco sia durante la loro estrazione dal bersaglio e per ciò vanno considerate con particolare attenzione attesa la loro natura ad essere scagliate su bersagli spesso fruibili a più soggetti. Appare quindi chiaro che una parte importante dell'attrezzatura degli arcieri possa - **potenzialmente** - entrare in contatto con il Virus. Ciò, come detto, avuto particolare riguardo alle frecce posto che l'arco ed il resto dell'attrezzatura dell'arciere vengono generalmente tenute sotto il controllo individuale dell'arciere che ne limita l'accesso solo a se stesso. L'estrazione delle frecce dal bersaglio e la loro redistribuzione (come poteva avvenire nella "*normalità pre-Virus*"), appare invece, per le ragioni dianzi accennate, potenzialmente foriera del rischio di contaminazione per gli arcieri della stessa piazzola / pattuglia. Da tutto ciò discende il presente protocollo ("**Protocollo**") che ribadisce alcune linee / regole di condotta per poter continuare ad esercitare la nostra attività sportiva all'aperto, nell'attesa della scomparsa definitiva del Virus. Il tutto alla luce della necessità di una condotta ed atteggiamento RESPONSABILE visto che, nostro malgrado, siamo tuttora in stato di emergenza. L'impegno di ognuno è, pertanto, nel senso di rispettare sempre e comunque le norme di prevenzione del contagio disposte dall'Autorità Pubblica è assolutamente DOVEROSO E FONDAMENTALE. Il Ministero della Salute ha recentemente predisposto alcune linee guida da seguire alle quali ci siamo attenuti per la stesura di questo nuovo Protocollo che annulla e sostituisce il precedente del 4/5/2020. Quello stesso Ministero ha, inoltre, ideato una locandina di sintesi (allegata al presente Protocollo) degli atteggiamenti da mantenere durante l'attività sportiva, da affiggere in maniera visibile all'ingresso dei campi di tiro e da porre all'attenzione dei singoli arcieri per loro opportuna conoscenza.

* * *

Il Settore Arco dello CSEN (di seguito "**Settore Arco**")

vista la delibera del Consiglio dei Ministri del 31.1.2020, con la quale è stato dichiarato, per 6 mesi, lo stato di emergenza sul territorio nazionale, relativo al rischio sanitario per il Coronavirus;

- visti i D.L. n. 6 del 23.2.2020 e n. 19 del 25.3.2020, nonché i DPCM del 4, 8, 9, 11 e 22 marzo 2020 e quelli del 1, 10 e 26 aprile 2020, le cui disposizioni qui si intendono richiamate per quanto e nella misura in cui siano ancora vigenti;
- viste le plurime raccomandazioni emanate dal Ministero della Salute di igiene contro il Virus le cui disposizioni qui si intendono richiamate nonché le più recenti linee guida (del ministero medesimo) con l'unita locandina di sintesi degli atteggiamenti da mantenere durante l'attività sportiva;
- ferme tutte le ulteriori misure, raccomandazioni ed indicazioni disposte dai provvedimenti emessi dalle competenti Autorità nazionali e locali, inclusi, in via non limitativa, quelli sopra richiamati;
- visti i protocolli recentemente emanati da talune federazioni sportive nazionali impegnate nello sport del Tiro con l'Arco;



ADOPTA

il presente Protocollo per indicare:

- alle ASD /società affiliate allo CSEN che hanno per oggetto sociale la promozione dello Sport del Tiro con l'Arco (di seguito "**Società Affiliate**"), ivi inclusi i loro dirigenti, responsabili, tesserati, eventuali collaboratori esterni e/o addetti/incaricati di terzi e/o soggetti fornitori delle Società Affiliate;
- a tutti i tesserati e/o non tesserati che comunque partecipano ad un qualsiasi evento di Tiro con l'Arco sotto l'egida dello CSEN; e comunque
- a tutti coloro che a qualsiasi titolo siano ammessi ad entrare negli impianti sportivi all'aperto delle Società Affiliate od alle stesse affidati a qualsiasi titolo (di seguito "**Impianti**")

- ciascuno e tutti i superiori soggetti altresì collettivamente definiti come i "**Destinatari del Protocollo**" -

l'adozione di alcune regole, indicazioni generali e raccomandazioni operative per lo svolgimento della pratica del Tiro con l'Arco riducendo al minimo il rischio di diffusione del Virus.

Oltre a quanto qui indicato, si sottolinea l'importanza e la necessità, per tutti i Destinatari del Protocollo, di reperire, conoscere e conformarsi agli ulteriori consigli, indicazioni generali e raccomandazioni operative su come ridurre al minimo il rischio di diffusione del Virus, accedendo al sito dell'OMS ovvero attraverso l'attenta lettura dei provvedimenti emessi in materia dal Ministero della Salute e/o dalle altre Autorità Pubbliche competenti. Il tutto con l'intesa che tali ulteriori consigli, indicazioni generali e raccomandazioni operative s'intenderanno, ora per allora, automaticamente richiamati ed inseriti come tali nel Protocollo quali parte integrante di esso (ed avranno efficacia prevalente qualora le regole, le indicazioni e/o le raccomandazioni contenute nel Protocollo dovessero risultare meno stringenti rispetto ai consigli, alle indicazioni generali e raccomandazioni operative emesse nel tempo dalle competenti Autorità Pubbliche).

1. Regole Generali.

1.1 Tutti i Destinatari del Protocollo sono tenuti a rispettare scrupolosamente le regole, le indicazioni generali e le raccomandazioni operative del Protocollo nonché, più in generale, tutte le regole di contenimento del contagio emanate e/o che verranno emanate nel tempo dalle competenti Autorità al fine di contenere e/o ridurre al minimo il rischio di diffusione del Virus. Per maggior chiarezza resta precisato che in tali norme s'intendono incluse (oltre a quelle del Protocollo) tutte le regole già emanate dalle Autorità Pubbliche alla data di divulgazione del Protocollo più sopra riportata, nonché tutte quelle successive che dovessero intervenire nel tempo, sia a livello nazionale che regionale che locale.

1.2 Tutti i Destinatari del Protocollo sono tenuti - consapevoli delle conseguenze giuridiche in caso di violazione della presente inibitoria - **a non recarsi presso alcun Impianto di Tiro con l'Arco se si trovano in una qualsiasi situazione contrastante con le ipotesi previste dall'Autocertificazione di cui in Allegato 1.**

1.3 Tutti i Destinatari del Protocollo sono tenuti, nell'accedere all'Impianto, a compilare ed a consegnare alla Società che gestisce l'Impianto, l'autocertificazione di cui in Allegato 1.

2. Regole, indicazioni e raccomandazioni di carattere generale per le Società Affiliate.

2.1 Le Società Affiliate sono tenute a:

a) esporre in evidenza:

i. sul lato **esterno dell'ingresso** all'Impianto: un cartello che richiami l'attenzione (*principi analoghi a quelli qui esposti si applicheranno anche ad eventuali Impianti concessi in uso temporaneo in occasione di gare quando la loro effettuazione sarà consentita*):

a) sull'adozione, all'interno dell'Impianto, di misure finalizzate alla riduzione del rischio di diffusione del Virus;

b) sull'obbligatorietà - per tutti coloro che accedono all'Impianto - del rispetto di tali misure (quelle del Protocollo e/o quelle ulteriori previste, sia a livello nazionale che regionale che locale da parte delle Autorità competenti);

a tal fine il cartello in questione potrà essere del seguente tenore:

"IN QUESTO IMPIANTO SONO ADOTTATE SPECIFICHE MISURE FINALIZZATE A RIDURRE IL RISCHIO DI DIFFUSIONE DEL COVID-19. È FATTO OBBLIGO A TUTTI DI RISPETTARLE SCRUPolosAMENTE!"



- ii. sul lato **interno dell’Impianto**: il decalogo di cui in Allegato 1;
- iii. nelle proprie bacheche, subito dopo l’ingresso all’Impianto, il testo integrale del Protocollo (ivi incluso l’Allegato 1, consultabile per esteso in bacheca protetta da vetro);
- b) adeguare, conformemente alle disposizioni riportate nel Protocollo, la propria documentazione sociale di valutazione dei rischi, con particolare riferimento alla tutela della salute dei soggetti che accedono agli Impianti;
- c) sanificare regolarmente tutti i locali e relativi arredi, corredi, strumentazioni nonché equipaggiamento degli Impianti, evitando l’accesso alle aree sanificate alle persone non autorizzate; *a tal fine si suggerisce l’adozione di un registro nel quale annotare la tipologia, la modalità e la data della sanificazioni effettuate con l’individuazione del soggetto/i che ha/hanno proceduto alle stesse*;
- d) rendere obbligatorio a chi accede agli Impianti, e/o a porzioni di essi, l’utilizzo dei DPI (Dispositivi di Protezione Individuale) secondo le modalità indicate nelle disposizioni emesse dalle competenti Autorità;
- e) ammettere (opportunamente regolandolo) l’accesso ai locali chiusi degli Impianti (*i.e. segreterie, reception, bagni e similari*) solo quando ed in quanto ciò sia strettamente indispensabile e nelle modalità consentite da eventuali provvedimenti delle Autorità competenti; inoltre per quanto riguarda *i ripostigli, depositi, locali tecnici, officine e similari* presenti nell’Impianto, l’accesso a dette aree sarà ammesso, come sopra, solo se strettamente indispensabile e sarà altresì subordinato alla preventiva autorizzazione del responsabile di campo (se nominato) o di un consigliere / legale rappresentante della Società;
- f) creare - negli eventuali locali al chiuso insistenti presso gli Impianti, utilizzati per finalità operative / di segreteria - postazioni singole, distanziate secondo le norme con uso esclusivo delle inerenti dotazioni;
- g) installare sui banconi dei superiori locali operativi reception/segreterie, ove non già muniti, appositi pannelli di protezione in plexiglass di dimensioni adeguate a proteggere dal contagio;
- h) installare *dispenser* di:
 - i. disinfettante in prossimità dei luoghi sociali ritenuti strategici, al fine di garantire a tutti i frequentatori dell’Impianto la possibilità di disinfettarsi le mani; nonché
 - ii. di guanti monouso all’ingresso degli impianti ed all’ingresso di tutti i locali tecnici in cui vi sia la necessità di operare movimentazione di beni (*es. bagni, ripostigli, depositi, locali tecnici, officine e similari*);
- i) differenziare il più possibile gli orari di accesso agli Impianti prevedendo a tal fine un apposito sistema di comunicazione / prenotazione presso segreteria sociale per evitare eventuali assembramenti; detto sistema dovrà, altresì prevedere, la comunicazione (sempre alla segreteria sociale), da parte di ciascun fruitore / soggetto che accede all’Impianto del proprio orario di entrata e di uscita;
- j) **per gli allenamenti**: consentire l’accesso agli Impianti ai soli tesserati della Società assegnataria dell’Impianto ed ad un solo genitore di questi nel caso di minori di anni 15; il tutto per il solo tempo necessario ad espletare le attività di allenamento;
- k) **per le GARE (quando la ripresa di queste verrà autorizzata)**: consentire l’accesso agli Impianti ai soli iscritti alla gara (ed ad un solo genitore di questi nel caso di minori di anni 15) e soltanto per il tempo necessario per la partecipazione alla stessa.

3. Regole, indicazioni e raccomandazioni per le Società Affiliate con riferimento agli Impianti ecc.

- 3.1 Le Società Affiliate sono altresì tenute:
 - a) consentire l’accesso all’Impianto in modo scaglionato, evitando situazioni di assembramento e con l’osservanza della “*distanza sociale*” di almeno 1,00 metro lineare (in fase di ingresso) e di **almeno 2 metri lineari in fase di allenamento** (“**Distanza Sociale**”); più in particolare al fine delle determinazione della **capienza dell’Impianto** si dovrà tenere conto del numero massimo di battifreccia / sagome installati / installabili in tutta sicurezza nell’Impianto, avuto riguardo alla necessità di garantire un interasse, tra i medesimi, di **almeno 2 metri** in ogni direzione (*lo stesso interasse sarà ovviamente presente sulla linea di tiro al fine di consentire il tiro ad una distanza di sicurezza fra gli arcieri pari almeno alla Distanza Sociale di 2 metri prevedendosi, in tal senso, la possibilità di tiro contemporaneo di un solo arciere per battifreccia / sagoma*).
 - b) a favorire l’utilizzo, al posto delle tradizionali panche, panchine, banconi e dotazioni simili in legno, di analoghi oggetti in materiale plastico facilmente sanificabile consentendone l’utilizzo nel rispetto delle Distanza Sociale di almeno due (2) metri in tutte le direzioni;



- c) rendere accessibili pompe, innaffiatoi, canne dell'acqua, fontane e consimili oggetti od apparati **SOLTANTO** ad un numero ristretto di persone specificamente individuate;
- d) ad interdire l'utilizzo dei servizi igienici dell'Impianto **qualora non sia possibile garantirne adeguata igiene / sanificazione in conformità alle normative / disposizioni vigenti in materia**;
- e) a predisporre, in occasione di GARE (**quando la ripresa di queste verrà autorizzata**), una *recording area* o un'urna chiusa per l'inserimento dello score allo scopo di evitare la vicinanza delle persone al di sotto della Distanza Sociale di 2 metri (ovvero in conformità ad altra misura minima derivante dai provvedimenti emanati dalle Autorità competenti);
- f) per le GARE TARGA (e/o per gli allenamenti ad esse):
- a predisporre postazioni sulla linea di tiro tenendosi conto di quanto alla superiore lettera a);
 - nel caso di turni di tiro, ammettere, per ciascuna postazione della linea di tiro, un solo arcie-re per volta (solo A, solo B, solo C e solo D), assicurando che il "cambio" con il turno successivo avvenga attraverso specifici percorsi (*corridoi di cambio*) che rispettino la Distanza Sociale di cui sopra;
 - a consentire agli arcieri *la camminata* per il recupero delle frecce dal bersaglio solo in modo tale che sia sempre rispettata la Distanza Sociale di 2 metri tra di loro;
- g) per le GARE A PERCORSO (e/o per gli allenamenti ad esse):
- a comporre le pattuglie con un numero massimo di quattro (4) arcieri per pattuglia;
 - a stabilire un intervallo di tempo minimo per la partenza delle pattuglie, l'una rispetto alla precedente, secondo quanto indicato al successivo punto 5.1 lett. b);
 - ad utilizzare il sistema di "*picchetti multipli*" posti a distanza non inferiore a quanto nella superiore lettera a) l'uno dall'altro su di una linea idealmente orizzontale rispetto alla linea del bersaglio al fine di consentire il tiro contemporaneo di più arcieri sul bersaglio, uno per picchetto onde mantenere così, sempre, la Distanza Sociale di 2 metri;
- h) per tutte le tipologie di GARE (o per gli allenamenti ad esse): a raccomandare agli arcieri, attraverso apposita documentazione facilmente visibile e/o se del caso attraverso specifici richiami verbali:
- prima dell'avvio della gara, di mantenere sempre durante la stessa / intero percorso, fino all'uscita dal campo, la Distanza Sociale di almeno 2 metri fra di loro;
 - ai fini della dichiarazione del loro punteggio, di accedere individualmente al battifreccia / bersaglio in ogni caso mantenendo sempre la Distanza Sociale minima di cui sopra;
 - di indossare prima del recupero delle loro frecce guanti di protezione ovvero di detergersi (prima e dopo il recupero delle stesse) le mani con proprio disinfettante;
 - di disinfettare con regolarità le loro frecce e comunque prima di riporle nei loro contenitori a fine gara (allenamento);
 - di non toccare gli score (*i quali potranno essere toccati soltanto dagli scorer individuati a tali fini*) salvo che per la firma sugli stessi che dovrà essere apposta da ciascun arciere interessato con propria penna (*previa disinfezione delle proprie mani come sopra*);
- i) predisporre procedure di sicurezza per il recupero e la movimentazione di eventuali rifiuti derelitti sul campo, in tutta sicurezza.

3.2 Le Società Affiliate, al di fuori di quanto prescritto nel Protocollo, possono disciplinare ulteriormente, in modo più restrittivo e sotto loro responsabilità, il comportamento dei Tesserati (e comunque di tutti i Destinatari del Protocollo) per lo svolgimento in sicurezza dell'attività del tiro con l'arco e dell'uso dei servizi relativi agli Impianti; il tutto avuto riguardo alle specificità regionali e/o locali, alle condizioni di fatto verificate, nonché in ottemperanza a quanto eventualmente previsto dai provvedimenti emanati nel tempo dalle competenti Autorità.

3.3 **Le Società Affiliate sono tenute a richiamare all'ordine e ad allontanare immediatamente dall'Impianto tutti i Destinatari del Protocollo che mancassero di rispettare le regole, le indicazioni generali e/o le raccomandazioni operative previste dal Protocollo medesimo e/o dallo stesso richiamate.**

4. Regole, raccomandazioni e indicazioni per i Destinatari del Protocollo e specifiche per gli Arcieri.

4.1 Tutti i Destinatari del Protocollo sono tenuti a svolgere l'attività motoria e/o sportiva consentita, e/o ad entrare, ove ammessi, negli Impianti, con atteggiamento socialmente responsabile nei comportamenti individuali, ispirandosi al presupposto che ognuno di essi possa essere inconsapevolmente portatore del Virus e/o esserne inconsapevolmente contagiato.

4.2 Ai fini di quanto previsto nel punto 4.1 che precede tutti i Destinatari del Protocollo tenuti a:

- a) verificare personalmente le loro condizioni fisiche incluse, ma in via non limitativa, quelle della loro temperatura corporea, prima dell'ingresso nell'Impianto e/o dell'impegno nell'attività motoria e/o sportiva, quando consentita, dovendo, qualora rilevassero sintomatologie da Virus, rimanere presso



il loro domicilio, limitando al massimo i contatti sociali e contattando immediatamente il medico curante od altri soggetti segnalati dall'Autorità;

- b) ove le condizioni fisiche dei Destinatari del Protocollo escludessero l'esistenza di sintomatologie del Virus, essi sono comunque tenuti a:
- i. dotarsi personalmente e a fare uso di DPI (Dispositivi di Protezione Individuale) quali mascherine, guanti monouso e prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio o alcolica, secondo quanto indicato dalle competenti Autorità; più in particolare durante la fase di tiro sarà ammesso per gli Arcieri il non utilizzo della mascherina che dovrà comunque essere re-indossata nella fase di recupero delle frecce a bersaglio qualora ci si trovasse in presenza di altri nell'Impianto;
 - ii. custodire personalmente e disinfettare la loro sacca ed il loro equipaggiamento prima dell'ingresso nell'Impianto e dopo l'uscita dallo stesso;
 - iii. evitare la condivisione di qualsiasi bene, alimento od oggetto e/o il contatto con l'equipaggiamento altrui;
 - iv. portare sempre con sé (durante tutto il tempo di loro permanenza nell'Impianto) e utilizzare, con regolarità, il loro disinfettante;
 - v. organizzare la loro permanenza presso l'Impianto, sia nelle giornate di allenamento che in quelle di gara, in modo da restarvi per il solo tempo strettamente necessario;
 - vi. prenotare - attraverso l'apposito sistema di comunicazione / prenotazione messo a disposizione della Società Affiliata di appartenenza o di quella che organizza la gara - la loro permanenza presso l'Impianto per il solo tempo di cui sopra;
 - vii. astenersi dall'accedere, fin quando non verrà diversamente disposto da parte delle Autorità competenti:
 - ai locali chiusi dell'Impianto se non e nella misura in cui ciò sia strettamente indispensabile, e comunque, per quanto attiene a *ripostigli, depositi, locali tecnici, officine e similari*, solo previa autorizzazione del responsabile di campo e/o del consigliere a ciò delegato / legale rappresentante, della Società Affiliata di volta in volta interessata;
 - alla reception/segreteria, se non ove richiesti dalla Società Affiliata, e sempre nel rispetto delle prescrizioni disposte dal Protocollo ovvero dall'eventuale e più restrittiva procedura disposta dalla Società Affiliata;
 - viii. evitare assembramenti in qualsiasi zona dell'Impianto;
 - ix. mantenere sempre il rispetto della Distanza Sociale di almeno 2 metri in qualsiasi area dell'Impianto ed in qualsiasi fase di allenamento, gara od attesa;
 - x. disinfettare regolarmente le loro mani;
 - xi. non toccare alcun oggetto rinvenuto sul campo che non sia proprio;
 - xii. non toccare alcuna segnaletica del campo;
 - xiii. non utilizzare getti d'aria od acqua per pulire scarpe o la propria attrezzatura al termine dell'allenamento / gara;
 - xiv. utilizzare guanti monouso per maneggiare qualsiasi oggetto suscettibile di essere utilizzato in futuro anche da altri soggetti (soldi, cestini, chiavi e similari), provvedendo alla disinfezione delle mani alla fine delle inerenti operazioni;
 - xv. fare quant'altro utili o necessario per i superiori fini e/o necessità.

4.3 Il recupero delle frecce merita come detto in premesse particolare attenzione trattandosi di una delle operazioni più delicate. A tal riguardo si raccomanda agli Arcieri:

- i. di procedere al recupero delle proprie frecce individualmente (l'altro eventuale arciera che tira sullo stesso battifreccia / sagoma restando alla Distanza Sociale di 2 metri)
- ii. di evitare, per quanto possibile, di toccare:
 - a) il battifreccia/ sagoma con le mani nude; ideale è bloccare il battifreccia / sagoma con un piede o il ginocchio;
 - b) le frecce dell'eventuale ulteriore arciera ammesso a tirare (con turno successivo) sullo stesso battifreccia; a tal fine non verrà mai superato il numero di due arcieri (che, più in particolare, non tireranno mai in contemporanea) sullo stesso battifreccia, incoraggiandosi fin dove e per quanto possibile l'uso di visuali individuali e diversificate;
- iii. di far uso di guanti monouso per l'estrazione delle frecce od, in alternativa, di disinfettarsi le mani con apposito (proprio) gel disinfettante prima di procedere all'estrazione (usando l'estrattore personale in gomma) ed in ogni caso prima di riprendere l'azione di tiro;
- iv. al termine dell'allenamento, o quando viene lasciata la sagoma, di provvedere a disinfettare il battifreccia / sagoma con soluzione spray a base di ipoclorito di sodio o alcolica nei punti di avvenuto contatto, per garantire la sicurezza degli altri Arcieri;



v. di asportare dall'Impianto ogni genere di rifiuto personale (in particolar modo i DPI), che dovrà essere smaltito presso la propria abitazione, secondo le modalità previste per legge.

4.4 Ai fini della dichiarazione del punteggio gli Arcieri *"certificheranno verbalmente"* il loro punteggio: ogni arciera dichiara verbalmente il proprio score; nel caso di dubbio si farà pari o dispari (a distanza di sicurezza) con un colpo secco. Resta allo stato inibito l'uso del metodo con la moneta / testa o croce

4.5 I Destinatari del Protocollo sono altresì tenuti a sostare in aree adeguate al fine di garantire la sicurezza tra le persone in caso di sospensione della gara e di evacuazione del campo, mantenendo comunque le Distanze Sociali minime previste.

5. Ulteriori regole, raccomandazioni ed indicazioni tecniche per la pratica del Tiro con l'Arco negli Impianti durante gli allenamenti e/o le GARE CSEN (quando la ripresa di queste verrà autorizzata).

5.1 Le Società Affiliate sono altresì tenute a:

- a) adeguare il numero di partecipanti alle GARE CSEN (quando la ripresa di queste verrà autorizzata) e/o agli allenamenti negli Impianti, anche in relazione a quanto disposto al punto 3.1 lett. a), al fine di garantire la sicurezza e la Distanza Sociale di 2 metri fra le persone all'interno dell'Impianto, secondo quanto previsto dal Protocollo ovvero in base a quanto più restrittivamente disposto dalle competenti Autorità;
- b) evitare e comunque a dissolvere prontamente gli assembramenti sulle linee di tiro e/o nelle postazioni di partenza e comunque in ogni parte del campo; a tal fine esse saranno tenute, in via non limitativa, a:
 - pianificare, per le GARE a PERCORSO (quando la ripresa di queste verrà autorizzata), le partenze delle pattuglie, per raggiungere le prime piazzole di tiro, ogni dodici (12) minuti per le pattuglie composte da quattro (4) arcieri ed ogni dieci (10) minuti nel caso di pattuglie composte da meno di quattro (4) arcieri;
NB: Nel caso in cui ciò non fosse tecnicamente possibile sarà necessario far partire le pattuglie in direzioni diametralmente opposte o comunque mai convergenti (es. la 1 da una parte la 24 dall'altra ecc) cercando di scandire il tempo delle partenze delle stesse con tempistiche per quanto più possibile allineate agli intervalli più sopra indicati;
 - utilizzare, sempre per le GARE a PERCORSO, e per le finalità di cui sopra, il percorso "ad anello" e non quello lineare;
 - evitare assolutamente, nelle GARE TARGA (quando la ripresa di queste verrà autorizzata), andate e ritorni collettivi (per il recupero delle frecce) privi della Distanza Sociale di 2 metri, dalla linea di tiro ai bersagli e viceversa, all'uopo utilizzando percorsi stabiliti ad hoc nel rispetto di tale distanza;
- c) consegnare lo score e/o i bersagli agli arcieri prima della gara (o dell'allenamento) in aree adeguate (segreteria od area di partenza), sempre al fine di garantire la Distanza Sociale di 2 metri;
- d) proibire l'ingresso di accompagnatori e/o animali di compagnia in tutte le aree del campo di gara (con l'unica esclusione dei genitori degli arcieri minori di anni 15 - uno per ciascun minore - restando inteso che tali accompagnatori saranno comunque tenuti a rispettare il Protocollo in quanto anch'essi Destinatari dello stesso);
- e) nel caso di GARE a PERCORSO vietare il trasporto di più di un arco e/o una sacca/seggolino per arciera;
- f) considerare ostruzioni inamovibili: gli indicatori di partenza, i segnali di cortesia, tutti gli arredi fissi (panchine, lava palle, fontane, ecc.) e tutti i paletti del campo, vietando agli arcieri di toccarli, utilizzarli o rimuoverli;
- g) ritirare al termine della gara lo score dei giocatori in aree adeguate, ovvero attraverso l'urna di cui alla lettera f) del superiore punto 3.1, sempre al fine di garantire la distanza di interpersonale;
- h) fare quant'altro previsto a loro carico dal Protocollo.

6. Regole, raccomandazioni e indicazioni per gli istruttori di Tiro con l'Arco.

6.1 L'insegnamento del Tiro con l'Arco potrà essere svolto, rendendo minimo il rischio di contagio, nel rispetto delle linee guida del Protocollo, applicate alla fase di insegnamento, ferme le disposizioni di legge e con salvezza delle seguenti ulteriori prescrizioni.

6.2 L'istruttore di Tiro con l'Arco (di seguito soltanto Istruttore) è tenuto a:

- a) assicurare alti livelli di igiene, procurare disinfettanti per le mani e per l'attrezzatura utilizzata per l'insegnamento;



- b) assicurare, quale che sia la postazione per l'insegnamento, che si rispetti la Distanza Sociale minima di 2 metri tra allievo ed Istruttore e che siano in atto misure per ridurre la necessità di toccare superfici, arco, attrezzi ecc..
- c) regolamentare l'accesso alle postazioni di istruzione per evitare assembramenti di sorta in prossimità delle medesime;
- d) raccomandare all'allievo, prima della lezione e comunque quale parte integrante della stessa anche a scopo educativo, il rispetto delle misure previste dal Protocollo e delle attenzioni da avere per ridurre le possibilità di contagio;
- e) astenersi dal condividere l'attrezzatura;
- f) disinfettare prontamente l'eventuale attrezzatura propria o sociale messa a disposizione dell'allievo;
- g) modificare metodi di insegnamento e/o *routine* di pratica al fine di rispettare quanto sopra e/o comunque quanto previsto dal Protocollo;
- h) ridurre più possibile il numero dei partecipanti, in caso di lezioni collettive, con particolare riferimento a quelle con i bambini, assicurandosi che le postazioni permettano di rispettare i livelli richiesti di distanziamento sociale ovvero quelle, se maggiori, previste dal Protocollo;
- i) evitare di dilungarsi più del necessario con ciascuno allievo.

Il Protocollo non disciplina l'attività indoor che formerà oggetto di specifico protocollo tenendosi conto dell'evoluzione dell'emergenza epidemiologica nei mesi a venire (con ciò intendendosi che tale attività resta tutt'ora, per lo CSEN, inibita).

Il Protocollo entra in vigore a far data dalla sua pubblicazione sul sito del settore e resterà in vigore fino a nuova comunicazione da parte della CSEN – Settore Arco.

A partire dalla data di entrata in vigore del Protocollo e per tutto il periodo di tempo di validità dello stesso ogni eventuale regola e/o previsione riportata nel Regolamento SCA e/o nel Regolamento TCA che possa confliggere e/o limitare l'applicazione del Protocollo, deve intendersi temporaneamente sospesa e derogata dalle misure sempre prevalenti del Protocollo e/o dai consigli, indicazioni generali e/o raccomandazioni operative che dovessero essere emanate nel tempo dalle Autorità competenti.

SETTORE NAZIONALE
TIRO CON L'ARCO C.S.E.N.
f.to. Dott. Luigi Grillo.

ALLEGATO 4: AUTOCERTIFICAZIONE

AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 e 47 del DPR 28 DICEMBRE 2000, n. 445

Il/la sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ (prov. _____) il _____

Residente in _____ (prov. _____)

Via/Piazza _____ n. _____

In caso di minore: Genitore/tutore del minore _____

Nato a _____ (prov. _____) il _____

Residente in _____ (prov. _____)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILTA', CONSAPEVOLECHE FALSE DICHIARAZIONI SARANNO PERSEGUIBILIPENALMENTE, CHE NEGLI ULTIMI 15 GIORNI

1. **NON** ha avuto (genitore e minore) sintomi quali TOSSE, RAFFREDDORE, FEBBRE associati o meno a DIFFICOLTA' RESPIRATORIA;
2. **NON** ha (genitore e minore) soggiornato anche solo temporaneamente in aree con presunta trasmissione comunitaria (diffusa o locale);
3. **NON** è (genitore e minore) venuto a contatto con persone sospette per COVID-19 o positive al SARS-CoV-2 o comunque anche se negative, assoggettate a quarantena in quanto a loro volta essere venuti a contatto con casi sospetti o accertati di COVID-19;
4. **NON** è (genitore e minore) attualmente sottoposto a misure di quarantena o isolamento domiciliare per COVID-19;
5. **NON** è (genitore e minore) risultato **POSITIVO** al tampone per la ricerca del virus SARS –CoV-2;
6. **NON AVER** contratto il COVID-19;
7. **AVERE** contratto il COVID-19 e di avere effettuato dopo la guarigione clinica **DUE tamponi** a distanza di 24 ore risultati **NEGATIVI** rispettivamente in data _____ e in data _____ rispettando il periodo di isolamento sociale di 14 giorni terminato in data _____;
8. **NON** ha (genitore e minore) effettuato viaggi internazionali.

Data e luogo _____

Firma del dichiarante o dell'esercente la potestà genitoriale se minorenni

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: Il sottoscritto ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE)2016/679 come da informativa pubblicata all'ingresso, dichiara di essere stato informato sulle finalità e modalità da trattamento dei dati, i soggetti a cui gli stessi potranno essere comunicati, anche in qualità di incaricati nonché sui diritti di accesso ai suoi dati personali forniti con la facoltà di chiedere l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione e la cancellazione od apporsi all' invio di comunicazioni promozionali, presta il consenso al trattamento dei dati obbligatori all'esecuzione del servizio richiesto al fine di effettuare gli allenamenti.

Data e luogo _____

Firma del dichiarante o dell'esercente la potestà genitoriale se minorenni

ALLEGATO 1 : DECALOGO

Da stampare ed apporre nei locali associativi



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

ALLEGATO 2: COME LAVARSI LE MANI

Da stampare ed apporre nei locali associativi



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



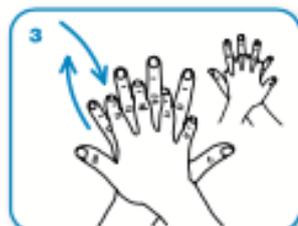
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



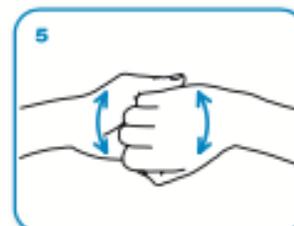
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

ALLEGATO 3: CARTELLONISTICA




**PER L'INGRESSO
È OBBLIGATORIO
INDOSSARE LA
MASCHERINA**




CORRIERI

- non dovranno entrare nell'edificio ma dovranno rimanere all'aperto
- dovranno suonare e attendere l'arrivo del personale di
- dovranno mantenere la distanza di 1m del personale di
- dovranno attenersi alle istruzioni per la modalità di firma della bolla




**POSTAZIONE
NON
UTILIZZABILE**



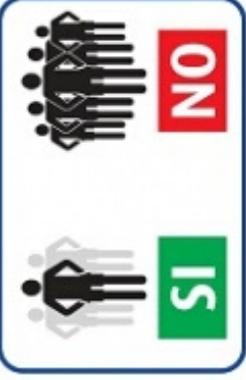

**ATTENDI QUI
IL TUO TURNO**



	MANTENERE LA DISTANZA DI ALMENO 1 M
	INGRESSO CONSENTITO AD UN MASSIMO DI PERSONE PER VOLTA
	PREFERISCI BANCOMAT E CARTE RISPETTO AI CONTANTI PER NON DIFFONDERE IL CONTAGIO
	LAVARE / IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE LE MANI
	EVITARE IL CONTATTO




**ACCESSO
RISERVATO AI
FORNITORI
ESTERNI**

**INGRESSO
PERMESSO AD UN
MASSIMO DI _____
PERSONE PER VOLTA**




**MANTENERE
LA DISTANZA
MINIMA
DI 1 METRO**