



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Member of the Federazione CICC
Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione

SETTORE NAZIONALE TIRO CON L'ARCO



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE NAZIONALE (I LIVELLO) TIRO CON L'ARCO

Valido per le tutte le discipline CONI

INFORMAZIONI E DETTAGLI

Sede e Struttura / Modalità del corso (rimodulata in base alle possibilità legate alla contingenza COVID-19)

- Parte teorica: on line con programma indicato dall'organizzazione;
- Parte pratica ed Esami: in presenza presso varie sedi territoriali CSEN.

Riconoscimenti

- Diploma Nazionale CSEN;
- Tesserino Tecnico da Istruttore nazionale (I livello) tiro con l'arco;
- Iscrizione all'albo dei Tecnici CSEN

Partecipazione e modalità

Minimo 10 / massimo 20 partecipanti

NOTA BENE:

POTRANNO FREQUENTARE IL CORSO GLI ARCIERI CHE PRATICANO L'ATTIVITÀ DA ALMENO UN ANNO INTERO.

Contatti

- Diretto: 347.0846907
- E-mail: csenarchery@gmail.com



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Comitato Italiano Paralimpico
Italian Paralympic Committee



Docenti

- **Dr. Grillo Luigi**: Coordinatore Nazionale Settore Tiro con l'Arco CSEN; Biologo e Membro Consiglio Nazionale dei Biologi, Responsabile per la Formazione e Divulgazione Scientifica.
- **Lusignani Dario**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Responsabile 3D-CAMPAGNA-HUNTER & FIELD, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN;
- **Dr. Mustardino Marco**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, docente CSEN, Responsabile e Ideatore PROGETTO ARKĀN®, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN;
- **Dr. Pivari Fabio**: Istruttore II livello FITARCO specializzazione giovanile, Direttore Sportivo FITARCO, Punta di freccia argento FITA, Docente FITARCO e CSEN;
- **Tezza Adriano**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Referente Veneto Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore quadro nazionale FITARCO;
- **Dr. Toderi Andrea**: Laureato in Scienze Motorie, Allenatore FITARCO, Maestro Nazionale e Docente CSEN;

Modalità d'iscrizione

Inviare entro il 22 gennaio 2021 ore 16:00, all'e-mail **csenarchery@gmail.com**, la richiesta di partecipazione al Corso indicando i propri dati anagrafici, ed entro il 28 gennaio 2021 ore 16:00, alla medesima e-mail, la seguente documentazione:

- fotocopia carta identità
- fotocopia codice fiscale
- fototessera in formato jpg
- copia del bonifico effettuato (l'IBAN sarà comunicato dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)
- consenso al trattamento dati (fornito dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)
- modulo sulla riservatezza dei contenuti del corso (fornito dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)

Quota d'iscrizione

Euro 280,00 a persona comprensiva - in caso di superamento dell'esame - dei costi per il rilascio del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico.

Programma e Calendario (36 ore totali) – date e orari potrebbero subire qualche lieve variazione

<u>DATA E ORARIO</u>	<u>ARGOMENTO/MATERIA E ORE</u>	<u>DOCENTE</u>
30/01/2021		
16.30 -17.00	Apertura dei lavori e saluto ai partecipanti	
17.00 – 18.00	Biologia e Anatomia – 1 ora	Grillo
18.00 – 20.00	Tecnica di tiro Arco Olimpico e messa a punto – 2 ore	Toderi
31/01/2021		
17.00 – 19.00	Principi della Metodologia dell'Allenamento – 2 ore	Toderi
05/02/2021		
18.00-20.00	Tecnica tiro Arco Nudo e messa a punto – 2 ore	Toderi
06/02/2021		
18.00- 20.00	Metodologia dell'Insegnamento – 2 ore	Tezza
07/02/2021		
17.00 – 18.00	Confronto e Laboratorio teorico/pratico – 1 ora	Toderi
18.30 – 19.30	Metodologia dell'Insegnamento – 1 ora	Tezza
12/02/2021		
18.00 – 20.00	Metodologia dell'insegnamento: Didattica Costruttivista e laboratorio pratico – 2 ore	Mustardino
19/02/2021		
18.00 – 20.00	L'Arco Tradizionale (tipologie, geometrie, materiali, ecc.) – 2 ore	Mustardino
26/02/2021		
18.00 – 20.00	Messa a punto Arco Tradizionale/Ricurvo – 2 ore	Mustardino
27/02/2021		
17.00 – 19.00	Tecnica di tiro Arco Tradizionale e laboratorio pratico – 2 ore	Mustardino
5/03/2021		
18.00 – 20.00	Tecnica di tiro Arco Compound – 2 ore	Pivari
6/03/2021		
17.00 – 19.00	Materiali e Messa a punto Arco Compound – 2 ore	
19.00 – 20.00	Laboratorio simulazione – 1 ora	Pivari
12/03/2021		
18.00 – 20.00	Sicurezza e aspetti relativi all'organizzazione di un evento – 2 ore	Lusignani

13/03/2021

18.00 – 19.00

Sicurezza e aspetti relativi all'organizzazione di un evento

– 1 ora

Lusignani

19.00 – 20.00

Struttura, normativa ed etica sportiva – 1 ora

Grillo

data e orari da confermare *Esami + parti pratiche varie – 4 ore*

Docenti vari

Esami

<u>PROVA SCRITTA</u>	<p>Questionario con domande chiuse / aperte sugli argomenti <u>[NB: il numero e la tipologia delle domande potrà essere variato a seconda degli argomenti trattati a discrezione dei docenti]:</u></p> <p>A) Tecnica di tiro: 10 domande per divisione olimpico e nudo, 10 compound, 10 tradizionale (30)</p> <p>B) Materiali e messa a punto: 10 domande per tipo di arco (30)</p> <p>C) Metodologia dell'insegnamento: 10 domande (10)</p> <p>D) Metodologia dell'allenamento: 10 domande (10)</p> <p>E) Nozioni elementari di biologia e di anatomia: 5 domande (5)</p>
<u>PROVA ORALE E PRATICA</u>	<p>La Commissione esaminatrice accerterà che il candidato sappia giustificare le risposte fornite nella prova scritta, sappia descrivere l'intera sequenza di tiro e conosca in modo approfondito i fondamentali tecnici.</p> <p>Attraverso la prova tecnica occorre saper eseguire tiri a bersaglio nel rispetto dei fondamentali tecnici.</p> <p>Con la simulazione didattica pratica bisogna almeno riuscire a individuare le principali imperfezioni tecniche e suggerire qualche rimedio, esprimere i concetti con sufficiente proprietà di linguaggio e capacità comunicative.</p>

Vista la contingenza sanitaria COVID-19, gli esami si svolgeranno in presenza appena possibile, presso diverse sedi territoriali CSEN individuale allo scopo sul territorio nazionale.

SETTORE NAZIONALE
TIRO CON L'ARCO C.S.E.N.

il Coordinatore Nazionale
Dr. Luigi Grillo