



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.  
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)  
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO  
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Certificato n. 28746/13/S  
Progettazione ed Erogazione  
Eventi e Formazione

### SETTORE NAZIONALE TIRO CON L'ARCO



## **CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE NAZIONALE (I LIVELLO) TIRO CON L'ARCO**

Valido per le tutte le discipline CONI

### **INFORMAZIONI E DETTAGLI**

**Sede e Struttura / Modalità del corso** (rimodulata in base alle possibilità legate alla contingenza COVID-19)

- Parte teorica: on line con programma indicato dall'organizzazione;
- Parte pratica ed Esami: in presenza presso varie sedi territoriali CSEN.

#### **Riconoscimenti**

- Diploma Nazionale CSEN;
- Tesserino Tecnico da Istruttore nazionale (I livello) tiro con l'arco;
- Iscrizione all'albo dei Tecnici CSEN

#### **Partecipazione e modalità**

Minimo 10 / massimo 20 partecipanti

#### ***NOTA BENE:***

***POTRANNO FREQUENTARE IL CORSO GLI ARCIERI CHE PRATICANO L'ATTIVITÀ DA ALMENO UN ANNO INTERO.***

#### **Contatti**

- Diretto: 347.0846907
- E-mail: [csenarchery@gmail.com](mailto:csenarchery@gmail.com)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA  
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97  
[www.csen.it](http://www.csen.it) – e-mail: [info@csen.it](mailto:info@csen.it)



Comitato Italiano Paralimpico  
Italian Paralympic Committee



## **Docenti**

- **Dr. Grillo Luigi**: Coordinatore Nazionale Settore Tiro con l'Arco CSEN; Biologo e Membro Consiglio Nazionale dei Biologi, Responsabile per la Formazione e Divulgazione Scientifica.
- **Lusignani Dario**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Responsabile 3D-CAMPAGNA-HUNTER & FIELD, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN;
- **Dr. Mustardino Marco**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, docente CSEN, Responsabile e Ideatore PROGETTO ARKĀN®, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN;
- **Dr. Pivari Fabio**: Istruttore II livello FITARCO specializzazione giovanile, Direttore Sportivo FITARCO, Punta di freccia argento FITA, Docente FITARCO e CSEN;
- **Tezza Adriano**: Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Referente Veneto Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore quadro nazionale FITARCO;
- **Dr. Toderi Andrea**: Laureato in Scienze Motorie, Allenatore FITARCO, Maestro Nazionale e Docente CSEN;

## **Modalità d'iscrizione**

Inviare entro il 22 gennaio 2021 ore 16:00, all'e-mail **[csenarchery@gmail.com](mailto:csenarchery@gmail.com)**, la richiesta di partecipazione al Corso indicando i propri dati anagrafici, ed entro il 28 gennaio 2021 ore 16:00, alla medesima e-mail, la seguente documentazione:

- fotocopia carta identità
- fotocopia codice fiscale
- fototessera in formato jpg
- copia del bonifico effettuato (l'IBAN sarà comunicato dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)
- consenso al trattamento dati (fornito dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)
- modulo sulla riservatezza dei contenuti del corso (fornito dopo la ricezione della richiesta di partecipazione)

## **Quota d'iscrizione**

Euro 280,00 a persona comprensiva - in caso di superamento dell'esame - dei costi per il rilascio del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico.

**Programma e Calendario (36 ore totali) – date e orari potrebbero subire qualche lieve variazione**

<u>DATA E ORARIO</u>	<u>ARGOMENTO/MATERIA E ORE</u>	<u>DOCENTE</u>
<b>30/01/2021</b>		
16.30 -17.00	Apertura dei lavori e saluto ai partecipanti	
17.00 – 18.00	Biologia e Anatomia – 1 ora	Grillo
18.00 – 20.00	Tecnica di tiro Arco Olimpico e messa a punto – 2 ore	Toderi
<b>31/01/2021</b>		
17.00 – 19.00	Principi della Metodologia dell'Allenamento – 2 ore	Toderi
<b>05/02/2021</b>		
18.00-20.00	Tecnica tiro Arco Nudo e messa a punto – 2 ore	Toderi
<b>06/02/2021</b>		
18.00- 20.00	Metodologia dell'Insegnamento – 2 ore	Tezza
<b>07/02/2021</b>		
17.00 – 18.00	Confronto e Laboratorio teorico/pratico – 1 ora	Toderi
18.30 – 19.30	Metodologia dell'Insegnamento – 1 ora	Tezza
<b>12/02/2021</b>		
18.00 – 20.00	Metodologia dell'insegnamento: Didattica Costruttivista e laboratorio pratico – 2 ore	Mustardino
<b>19/02/2021</b>		
18.00 – 20.00	L'Arco Tradizionale (tipologie, geometrie, materiali, ecc.) – 2 ore	Mustardino
<b>26/02/2021</b>		
18.00 – 20.00	Messa a punto Arco Tradizionale/Ricurvo – 2 ore	Mustardino
<b>27/02/2021</b>		
17.00 – 19.00	Tecnica di tiro Arco Tradizionale e laboratorio pratico – 2 ore	Mustardino
<b>5/03/2021</b>		
18.00 – 20.00	Tecnica di tiro Arco Compound – 2 ore	Pivari
<b>6/03/2021</b>		
17.00 – 19.00	Materiali e Messa a punto Arco Compound – 2 ore	
19.00 – 20.00	Laboratorio simulazione – 1 ora	Pivari
<b>12/03/2021</b>		
18.00 – 20.00	Sicurezza e aspetti relativi all'organizzazione di un evento – 2 ore	Lusignani

**13/03/2021**

18.00 – 19.00

*Sicurezza e aspetti relativi all'organizzazione di un evento*

– 1 ora

*Lusignani*

19.00 – 20.00

*Struttura, normativa ed etica sportiva – 1 ora*

*Grillo*

**data e orari da confermare** *Esami + parti pratiche varie – 4 ore*

*Docenti vari*

## Esami

<b><u>PROVA SCRITTA</u></b>	<p>Questionario con domande chiuse / aperte sugli argomenti <b><u>[NB: il numero e la tipologia delle domande potrà essere variato a seconda degli argomenti trattati a discrezione dei docenti]:</u></b></p> <p>A) Tecnica di tiro: 10 domande per divisione olimpico e nudo, 10 compound, 10 tradizionale (30)</p> <p>B) Materiali e messa a punto: 10 domande per tipo di arco (30)</p> <p>C) Metodologia dell'insegnamento: 10 domande (10)</p> <p>D) Metodologia dell'allenamento: 10 domande (10)</p> <p>E) Nozioni elementari di biologia e di anatomia: 5 domande (5)</p>
<b><u>PROVA ORALE E PRATICA</u></b>	<p>La Commissione esaminatrice accerterà che il candidato sappia giustificare le risposte fornite nella prova scritta, sappia descrivere l'intera sequenza di tiro e conosca in modo approfondito i fondamentali tecnici.</p> <p>Attraverso la prova tecnica occorre saper eseguire tiri a bersaglio nel rispetto dei fondamentali tecnici.</p> <p>Con la simulazione didattica pratica bisogna almeno riuscire a individuare le principali imperfezioni tecniche e suggerire qualche rimedio, esprimere i concetti con sufficiente proprietà di linguaggio e capacità comunicative.</p>

**Vista la contingenza sanitaria COVID-19, gli esami si svolgeranno in presenza appena possibile, presso diverse sedi territoriali CSEN individuale allo scopo sul territorio nazionale.**

SETTORE NAZIONALE  
TIRO CON L'ARCO C.S.E.N.

il Coordinatore Nazionale  
Dr. Luigi Grillo