



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE NAZIONALE (I LIVELLO) TIRO CON L'ARCO

Valido per le tutte le discipline CONI

Sede e Struttura / Modalità del corso

- Parte teorica: on line (si riceverà la comunicazione con gli estremi per i collegamenti programmati)
- Parti pratiche ed esami: presso sedi provinciali/regionali CSEN dislocate sul territorio nazionale.

Riconoscimenti

- Diploma Nazionale CSEN
- Tesserino Tecnico da Istruttore nazionale (I livello) Tiro con l'Arco
- Iscrizione all'albo dei Tecnici CSEN

Partecipazione e modalità

Minimo 10 / massimo 20 partecipanti

NOTA BENE: POTRANNO FREQUENTARE IL CORSO GLI ARCIERI CHE PRATICANO L'ATTIVITÀ DA ALMENO UN ANNO INTERO.

Contatti

- Diretto: 347.0846907
- E-mail: csenarchery@gmail.com



VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Comitato Italiano Paralimpico
Italian Paralympic Committee



Docenti

- *Bariselli Alberto*

Laureato in Scienze Motorie, Fisioterapista, Osteopata e Posturologo, Docente e Formatore Nazionale CSEN.

- *Grillo Luigi*

Coordinatore Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore Nazionale CSEN, Biologo e Membro Consiglio Nazionale dei Biologi, Responsabile per la Formazione e Divulgazione Scientifica.

- *Leotta Andrea*

Docente Nazionale CSEN, Nazionale FITARCO Compound, Esperto Compound CSEN.

- *Lusignani Dario*

Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Responsabile 3D, CAMPAGNA, HDH-IAA, HUNTER & FIELD, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN.

- *Mustardino Marco*

Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Responsabile e Ideatore PROGETTO ARKĀN® Tiro Dinamico con l'Arco, Mental Coach, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN.

- *Spigarelli Massimo*

Formatore Nazionale CSEN, Responsabile 3D, CAMPAGNA, HUNTER & FIELD Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Tecnico di II Livello FITARCO.

- *Tezza Adriano*

Maestro e Formatore Nazionale CSEN, Referente Veneto Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore quadro nazionale FITARCO.

- *Toderi Andrea*

Laureato in Scienze Motorie, Formatore Nazionale CSEN, Responsabile TARGA, componente Commissione Nazionale Tecnica e Formazione Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Tecnico di IV livello europeo CONI.

Modalità d'iscrizione

Inviare entro il 18/01/2022, all'e-mail **csenarchery@gmail.com**, la scheda d'iscrizione (con i dati e i documenti richiesti) qui allegata.

Quota d'iscrizione

Euro 320,00 a persona comprensiva - in caso di superamento dell'esame - dei costi per il rilascio del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico CSEN.

Programma e Calendario (30 ore totali) – date e orari potrebbero subire qualche lieve variazione

<i>DATA E ORARIO</i>	<i>ARGOMENTO/MATERIA</i>	<i>DOCENTE</i>
sabato 22/01/2022 – on line		
9.00 -9.30	Apertura dei lavori e saluto ai partecipanti	<i>Grillo</i>

9.30 – 12.30 Biomeccanica e Anatomia *Bariselli, Grillo*

sabato 22/01/2022 – on line

18.00 – 19.00 Sicurezza nell'organizzazione di un evento sportivo *Lusignani*
19.00 – 21.00 Struttura del Settore, normativa ed etica sportiva *Grillo*

domenica 23/01/2022 – on line

16.00 – 18.00 Metodologia dell'Allenamento: Le capacità motorie *Toderi*
18.30 – 20.30 Metodologia dell'Allenamento: Il corso per neofiti *Toderi*

sabato 29/01/2022 – on line

16.00 – 18.00 Metodologia dell'Insegnamento: Il Tecnico, profilo e competenze *Mustardino*
18.30 – 20.30 Metodologia dell'Insegnamento: La Comunicazione *Mustardino*

Le date e le location delle due giornate in presenza (sabato e domenica, esami compresi) saranno definite in base al dislocamento geografico degli iscritti.

Saranno trattati i seguenti argomenti con alcuni dei Formatori-Docenti Nazionali CSEN:

2 ore	Materiali e Messa a punto Arco Compound	<i>Spigarelli / Leotta</i>
2 ore	Tecnica di tiro Arco Compound	<i>Spigarelli / Leotta</i>
2 ore	Materiali e Messa a punto Arco Olimpico e Nudo	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Tecnica di tiro Arco Olimpico	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Tecnica tiro Arco Nudo	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Arco Tradizionale (tipologie, geometrie, materiali)	<i>Mustardino</i>
1 ora	Messa a punto Arco Tradizionale	<i>Mustardino</i>
2 ore	Tecnica di tiro Arco Tradizionale	<i>Mustardino</i>
4 ore	Esami	<i>Docenti vari</i>

Esami

PROVA SCRITTA	Questionario con domande chiuse sugli argomenti trattati durante il Corso.
PROVA ORALE E PRATICA	La Commissione esaminatrice accerterà che il candidato sappia giustificare le risposte fornite nella prova scritta, sappia descrivere l'intera sequenza di tiro e conosca in modo approfondito i fondamentali tecnici. Attraverso la prova pratica occorre saper eseguire tiri a bersaglio nel rispetto dei fondamentali tecnici, con materiale proprio e/o scuola. Con la simulazione didattica pratica bisogna almeno riuscire a individuare le principali imperfezioni tecniche e suggerire qualche rimedio, esprimere i concetti con sufficiente proprietà di linguaggio e capacità comunicative.

SETTORE NAZIONALE
TIRO CON L'ARCO CSEN
il Coordinatore Nazionale

Dott. Luigi Grillo

- un allegato.



Corso di formazione Istruttore Nazionale Tiro con l'Arco (I livello)

SCHEDA D'ISCRIZIONE

NOME: _____ COGNOME _____

CODICE FISCALE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(L=lettera C=cifra) L L L L L L C C L C C L C C L

LUOGO DI NASCITA: _____ DATA DI NASCITA: _____

INDIRIZZO ABITAZIONE:
Via/Piazza _____ n. civico _____, CAP _____,
Comune _____, provincia _____

N. CELLULARE: _____ E-MAIL: _____

TITOLO DI STUDIO: _____

DISCIPLINA/CODICE CONI (barrare la casella d'interesse ai fini del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico. È possibile esprimere una sola preferenza):

- DQ001 tiro con l'arco/3D
- DQ002 tiro con l'arco/Flight e Clout
- DQ003 tiro con l'arco/Ski archery
- DQ004 tiro con l'arco/Tiro alla Targa (al chiuso e all'aperto)
- DQ006 tiro con l'arco/Tiro di Campagna

ASD/SOCIETÀ DI APPARTENENZA : _____

E-MAIL DELLA ASD/SOCIETÀ: _____

SEDE DELLA ASD/SOCIETÀ: _____

TESSERA SPORTIVA CSEN (se in possesso) N° _____, SCADENZA: _____

Ai sensi del D.Lgs n.196/2003 acconsento che i dati contenuti nella presente Scheda d'iscrizione vengano gestiti e trattati ai soli fini e nell'ambito per l'iniziativa in questione (Informativa Privacy CSEN Nazionale consultabile sul sito www.csenarchery.org).

luogo e data _____ firma _____

Il sottoscritto è consapevole che, secondo normativa *privacy*, tutela del diritto di riservatezza e norme di legge, è vietato effettuare filmati, foto e registrazioni, catturare immagini e documenti, eccetera, delle lezioni programmate nel percorso formativo svolte *on line*.

luogo e data _____ firma _____

Il sottoscritto si impegna a restituire la presente Scheda d'iscrizione, correttamente compilata e firmata, alla mail csenarchery@gmail.com secondo i tempi indicati nei dettagli del Corso e con allegato:

- fotocopia carta identità;
- fotocopia codice fiscale;
- fototessera in formato jpg;
- copia della contabile dell'avvenuto pagamento effettuato tramite bonifico all'IBAN: IT11H0306909606100000121509 intestato a CSEN Nazionale, indicando nella causale *nome e cognome, Corso Istruttore Tiro con l'Arco 2021*.

luogo e data _____ firma _____