



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione

SETTORE NAZIONALE TIRO CON L'ARCO



CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE NAZIONALE (I LIVELLO) TIRO CON L'ARCO

Valido per le tutte le discipline CONI

Modalità del corso

- Parte teorica: *on line* (si riceverà la comunicazione per i collegamenti programmati)
- Parti teorico-pratiche ed esami: in presenza presso sedi provinciali/regionali CSEN dislocate sul territorio nazionale.

Riconoscimenti

- Diploma Nazionale CSEN
- Tesserino Tecnico da Istruttore Nazionale (I livello) di Tiro con l'Arco
- Iscrizione all'Albo dei Tecnici Nazionali CSEN

Partecipazione

Minimo 10 / massimo 20 partecipanti. Potranno frequentare il corso gli arcieri che praticano l'attività da almeno un anno.

Iscrizione e Quota

Richiedere alla Segreteria (csenarchery@gmail.com) la scheda d'iscrizione e inviarla (con tutti i dati e i documenti richiesti) **entro il 18/12/2022**.

La quota d'iscrizione a persona è di euro 320,00 comprensiva - in caso di superamento dell'esame - dei costi per il rilascio del Diploma Nazionale e del Tesserino Tecnico CSEN per l'anno in corso.

Per informazioni

- E-mail segreteria del Settore: csenarchery@gmail.com
- Diretto: 347.0846907 (Luigi) – 348.0936849 (Marco) – 389.7854597 (Dario)



VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Docenti

- *Grillo Luigi*

Responsabile Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore Nazionale CSEN, Biologo e Membro Consiglio Nazionale dei Biologi, Responsabile per la Formazione e Divulgazione Scientifica, già docente del Master in Nutrizione Umana Applicata, già docente per il rischio e la prevenzione dell'infezioni, Formatore Tecnico Nazionale di Area Tecnica Specifica presso CSEN per il settore Scherma, Tiro con l'Arco e Obstacle Course Race, Maestro e Hall of Fame Panathlon di scherma storica, Responsabile Formazione per le OCR.

- *Leotta Andrea*

Istruttore e Docente Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, componente Nazionale Compound FITARCO.

- *Lusignani Dario*

Formatore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Coordinatore Formazione e Tecnica Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN.

- *Mustardino Marco*

Formatore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Coordinatore Formazione e Tecnica Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Ideatore e Responsabile PROGETTO ARKĀN® Tiro Dinamico con l'Arco, Mental Coach.

- *Nati Marco*

Laureato in Scienze motorie, Preparatore Atletico ed esperto sulla biomeccanica del corpo umano, Formatore Nazionale OCR CSEN.

- *Spigarelli Massimo*

Docente Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Commissione Targa Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Tecnico II Livello FITARCO.

- *Tezza Adriano*

Docente Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Commissione TARGA Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Formatore quadro nazionale FITARCO.

- *Toderi Andrea*

Laureato in Scienze Motorie, Formatore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Commissione TARGA Settore Nazionale Tiro con l'Arco CSEN, Tecnico IV livello europeo CONI, Allenatore III livello FITARCO, Assistente Tecnico Nazionale Giovanile FITARCO.

Programma e Calendario (30 ore totali) – date e orari potrebbero subire qualche lieve variazione

<i>DATA E ORARIO</i>	<i>ARGOMENTO/MATERIA</i>	<i>DOCENTE</i>
martedì 9/01/2023 – on line		
20.00 – 22.00	Struttura del Settore, normativa ed etica sportiva	<i>Grillo</i>
sabato 21/01/2023 – on line		
9.30 – 12.30	Biomeccanica e Anatomia	<i>Nati</i>
domenica 29/01/2023 – on line		
15.00 – 17.00	Metodologia dell'Insegnamento: Il Tecnico, profilo e competenze	<i>Mustardino</i>
17.15 – 19.15	Metodologia dell'Insegnamento: La Comunicazione	<i>Mustardino</i>

martedì 31/01/2023 – on line

21.00 – 22.00 Organizzazione di un evento didattico

*Lusignani***sabato 4/02/2023 – on line**

15.00 – 17.00 Metodologia dell'Allenamento: Le capacità motorie

Tezza

17.15 – 19.15 Metodologia dell'Allenamento: Il corso per neofiti

*Tezza***In presenza (in base alla dislocazione geografica degli iscritti): sabato 11 e domenica 12 febbraio 2023 a Saracinesco (Roma) – da confermare, oppure sabato 18 e domenica 19 febbraio 2023 in una sede da definirsi nelle regioni del Nord Italia.**

Saranno trattati i seguenti argomenti con alcuni dei Formatori e Docenti Nazionali CSEN:

2 ore	Materiali e Messa a punto Arco Compound	<i>Leotta / Spigarelli</i>
2 ore	Tecnica di tiro Arco Compound	<i>Leotta / Spigarelli</i>
2 ore	Materiali e Messa a punto Arco Olimpico e Nudo	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Tecnica di tiro Arco Olimpico	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Tecnica tiro Arco Nudo	<i>Tezza / Toderi</i>
1 ora	Arco Tradizionale (tipologie, geometrie, materiali)	<i>Mustardino</i>
1 ora	Messa a punto Arco Tradizionale	<i>Mustardino</i>
2 ore	Tecnica di tiro Arco Tradizionale	<i>Mustardino</i>
4 ore	Esami	<i>Docenti vari</i>

Esami

PROVA SCRITTA	Questionario con domande chiuse sugli argomenti trattati durante il Corso.
PROVA ORALE E PRATICA	La Commissione esaminatrice accerterà che il candidato sappia giustificare le risposte fornite nella prova scritta, sappia descrivere l'intera sequenza di tiro e conosca in modo approfondito i fondamentali tecnici. Attraverso la prova pratica occorre saper eseguire tiri a bersaglio nel rispetto dei fondamentali tecnici, con materiale proprio e/o scuola. Con la simulazione didattica pratica bisogna almeno riuscire a individuare le principali imperfezioni tecniche e suggerire qualche rimedio, esprimere i concetti con sufficiente proprietà di linguaggio e capacità comunicative.

SETTORE NAZIONALE
TIRO CON L'ARCO CSEN